

обзорная статья  
УДК 712

## НЕОБХОДИМОСТЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕРЕЖДЕНИЙ

Саньков Андрей Дмитриевич<sup>1</sup>, Муравьева Марина Владимировна<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО Вавиловский университет, г. Саратов, пр-кт им. Петра Столыпина зд. 4, стр. 3.

<sup>2</sup> ФГБОУ ВО Вавиловский университет, г. Саратов, пр-кт им. Петра Столыпина зд. 4, стр. 3.

ORCID 0009-0004-0192-961X<sup>1</sup>

**Аннотация.** Данная статья посвящена вопросу озеленения медицинских учреждений, значимости этого для населения, с точки зрения экономической необходимости.

**Ключевые слова:** озеленение, шумовое загрязнение, медицинское учреждение, благоустройство, выздоровление.

**Для цитирования:** Саньков А. Д., Муравьева М. В. НЕОБХОДИМОСТЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕРЕЖДЕНИЙ / Саньков Андрей Дмитриевич, Муравьева Марина Владимировна // Агрофорсайт. 2023. № 3 — Саратов: ООО «ЦеСАин», 2023. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). — Загл. с этикетки диска.

## THE NEED FOR LANDSCAPING OF MEDICAL INSTITUTIONS

Sankov Andrei Dmitrievich <sup>1</sup>✉,

Muravyova Marina Vladimirovna <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Vavilovsky University, Saratov, pr. kt. Peter Stolypin zd. 4, p. 3.

<sup>2</sup> Vavilovsky University, Saratov, pr. kt. Peter Stolypin zd. 4, p. 3.

ORCID 0009-0004-0192-961X<sup>1</sup>

**Abstract.** This article is devoted to the issue of landscaping of medical institutions, the importance of this for the population, from the point of view of economic necessity.

**Keywords:** landscaping, noise pollution, medical facility, landscaping, recovery

**For citing:** Sankov A. D., Muravyova M. V. THE NEED FOR LANDSCAPING OF MEDICAL INSTITUTIONS / Sankov Andrei Dmitrievich, Muravyova Marina Vladimirovna // Agroforesight. 2023. No. 3- Saratov: LLC "Center for Social Agroinnovations of SGAU", 2023. - 1 electron. wholesale disc (CD-ROM). - Title from the disc label. (In Russ.)

### **Введение**

Учреждения здравоохранения - поликлиники, диспансеры, больницы, профилактории, специализированные больницы и санатории - обычно размещаются или изолированно в жилых массивах, или на периферии населенных пунктов на участках с наиболее благоприятными санитарно-гигиеническими условиями. Площади участков больниц определяются в среднем из расчета 150- 200 кв. м на курортах и 200 кв. м вне курорта на 1 человека. Минимальный размер участка при наличии в больнице 35 коек 1 га. Зеленые насаждения должны занимать не менее 60% всей площади больничной территории.

Территория учреждений здравоохранения должна быть хорошо изолирована от соседних участков и улиц достаточно плотной защитной полосой из деревьев и кустарников. В первую очередь зеленые насаждения защищают участок от ветра, пыли, дыма, копоти, газов и шума. Внутри территории хозяйственные подразделения также отделяют посадками от лечебной, инфекционной, амбулаторной, профилакторной и других служб. Проезды по территории и подъезды к зданиям обсаживают рядами деревьев и живыми изгородями.

В садах обязательно планируют места для пребывания больных на свежем воздухе, площадки для солярия, аэрации, лечебной гимнастики, встреч с посетителями. Аэрации следует устраивать открытыми и затененными, так как при некоторых заболеваниях пребывание больных под прямым солнечным освещением противопоказано.

Очень важно при расположении деревьев и кустарников вокруг зданий учесть необходимость освещения внутренних помещений солнцем. Поэтому с северной и северо-восточной сторон деревья располагают от зданий на расстоянии в 1-1,5 высоты взрослого -дерева данного вида.

При озеленении специализированных больниц по лечению легочных заболеваний отдается предпочтение хвойным породам (сосны, ели, пихты, можжевельники). Необходимо избегать пород с летучими волосистыми семенами, сильно пылящих во время цветения. Следует повсеместно вводить такие фитонцидные виды, как липа обыкновенная, лиственница, акация белая, калина, ясень обыкновенный, черемуха обыкновенная, дуб обыкновенный, бересклеты и т. п.

**Целью исследования.** Является выяснение значимости озеленения объектов здравоохранения.

**Материалы и методы исследования.** Методом исследования являлся метод наблюдения, изучения и анализа научных публикаций по теме исследования.

### **Основная часть. Результаты исследования.**

Как правило, все учреждения здравоохранения, особенно те, в которых пациенты находятся на стационарном лечении, имеют прилегающие территории, которые требуют благоустройства. Ухоженный внешний вид этих территорий необходим для создания общего благоприятного впечатления и условий для прогулки и отдыха пациентов.

Современные лечебные учреждения – районные, городские или областные больницы, государственные или частные клиники, туберкулезные или онкологические диспансеры, многочисленные диагностические центры и т.д. – невозможно представить без парка, сквера или сада. Им характерно наличие множества дорожек для прогулок,

зеленых газонов и красочных цветочных клумб. Уютные беседки, скамейки для отдыха, фонтан, оранжерея или зимний сад создают благоприятные условия для пациентов.

Благоустройство – это система мер, направленная на улучшение микроклимата, формирование пригодной для жизни и отдыха чистой экологической среды. В нее же входит создание систем водо- и энергоснабжения, снижение шумового загрязнения, обустройство дорог. Именно совокупность всех этих действий обеспечивает наше благосостояние в окружающей среде. Благоустройство на территории здравоохранительных учреждений особенно важно, так как именно страдающие теми или иными заболеваниями люди, больше всех нуждаются в нем.

Главную роль благоустройства таких территорий играют зеленые насаждения. Они выполняют следующие функции:

- снижают уровень запыленности территории, адсорбируя из окружающей среды вредные вещества;

- уменьшают бактериальную загрязненность воздушной атмосферы, с помощью фитонцидов, которые выделяют многие виды растений и деревьев. Эти вещества губительно действуют на сапрофитные и патогенные микроорганизмы. Например, фитонциды листьев березы, тополя и пихты убивают стафилококки, стрептококки, возбудителей туберкулеза. Хвоя и листья дуба выделяют фитонциды, уничтожающие патогенную кишечную флору;

- снижают на территории уровень шумового загрязнения. В зоне озеленения интенсивность шума уменьшается на 30-40 %. На территории больниц у лечебных корпусов, расположенных в глубине участка, не допускается уровень шума выше 45 дБА для дневного и 35 дБА – для ночного времени.

- зеленый цвет листьев смягчает раздражающую яркость солнечного света. Присутствие в воздухе бальзамических, эфирных масел действует успокаивающее и благотворно на психоэмоциональное состояние больных, тем самым, способствуя их скорейшему выздоровлению;

- благоприятно влияют на микроклимат территории больничного участка. В жаркое время года зеленые насаждения снижают температуру, увлажняют воздух, ослабляют ветер. Они защищают от солнечной радиации, благодаря чему радиационная температура и температура поверхности почвы на озелененном участке оказывается в два раза ниже, чем на участке без зеленых насаждений. Ветрозащитное действие деревьев распространяется на расстояние, равное их десятикратной высоте.

В соответствии с принятой классификацией городских зеленых насаждений, территории учреждений здравоохранения относятся к группе ограниченного пользования. Озеленение территорий больниц преследует цель создания благоприятных условий для отдыха и восстановления здоровья больных. Площадь зеленых насаждений и газонов на территории городской больницы должна составлять не менее 60 % от общей площади участка. Насаждения на территории больницы создают наиболее благоприятные санитарно-гигиенические условия для лечебных процедур на открытом воздухе. Они улучшают режим инсоляции внутренних помещений в лечебных корпусах; повышают уровень защищенности этих помещений от ветра и пыли; разграничивают территории на различные по функциональному назначению участки; изолируют проезжую часть от основной территории и т.д.

Нельзя забывать, что некоторые деревья и кустарники могут оказывать отрицательное влияние на больных. Пыльца клена ясенелистного, тополя дрожащего (осины) обладает аллергизирующим действием и может стать причиной кашля и головной боли. Чаще всего к развитию аллергии приводит контакт с пылью ветроопыляемых растений. Их пыльца обладает летучестью, и во время цветения таких растений накапливается в воздухе в количестве, достаточном для того, чтобы создать определенную довольно высокую концентрацию. С точки зрения возможной аллергизации, наиболее опасными являются пыльцевые аллергены весенних деревьев и кустарников, луговых и сорных трав. Среди злаковых и луговых трав ярко выраженной аллергенной активностью обладает пыльца тимофеевки. Среди пыльцевых аллергенов сложноцветных и сорных трав преобладает пыльца полыни и амброзии, следовательно, эти породы не должны применяться в больничных парках. А также ядовитые виды деревьев, кустарников и травянистых растений. Видовой состав деревьев, кустарников, цветов, приемы посадок, характер и плотность озеленения, виды композиций, цветосочетания должны быть организованы с учетом специализации больницы.

На территории туберкулезных больниц широко применяются хвойные насаждения, обладающие большой фитонцидностью и положительно воздействующие на органы дыхания.

На территории психиатрических больниц создают плодовый сад и огород для работы больных. При проектировании паркового пейзажа формируются группы деревьев и кустарников стимулирующего и успокаивающего воздействия на организм человека. На территории парка размещаются изолированные посадками площадки отдыха, отдельно для мужчин и для женщин.

На территории детских больниц применяется разнообразный ассортимент цветов, деревьев и кустарников в различных сочетаниях, что имеет не только декоративное и оздоровительное, но и учебно-познавательное значение. Высаживается значительное количество экзотов. При подборе ассортиментов растений для парков при детских больницах недопустимы колючие и ядовитые деревья, кустарники и травянистые растения.

На территории онкологических диспансеров высаживается большое количество различных декоративных деревьев и кустарников, способствующих поднятию настроения путем положительного эмоционального и эстетического воздействий на пациента. Людям с онкологическими заболеваниями, как правило, противопоказана физическая нагрузка. Поэтому территорию онкодиспансеров необходимо оборудовать большим количеством уютных беседок, множеством скамеек для отдыха, оформить яркими цветочными композициями. Возможно обустройство искусственного водоема или фонтана. Ручеек текущей воды увлажняет воздух, оказывает благотворное, успокаивающее воздействие на психику человека. Также благоприятно повлиять на самочувствие больных и здоровых людей может красивый вид из окна.

Основываясь на вышесказанном, можно выделить ряд функциональных зон на территориях учреждений здравоохранения:

- лечебная зона;
- парадная зона;
- зона отдыха;

- детская зона;
- зона для лечебной физкультуры;
- хозяйственная зона.

В зависимости от специализации учреждения здравоохранения функциональных зон может быть больше или меньше, так же они могут отличаться по своему назначению.

С развитием промышленности в городах, все более остро нарастает вопрос об экологической проблеме. Для людей со слабым здоровьем это превращается в угрозу жизни. На основании выше сказанного можно сделать вывод, что благоустроенные территории учреждений здравоохранения являются очень важным и необходимым звеном для поддержания и восстановления здоровья, что в свою очередь повлияет положительно на экономическую ситуацию в целом.

### Список источников

1. <https://wiseeconomist.ru/poleznoe/58835-landshaftnyj-dizajn-perspektivy-podvodnye-kamni>. Электронный ресурс
2. [https://www.studmed.ru/view/kundius-va-ekonomika-apk\\_96e0dc2b0f7.html?page=1](https://www.studmed.ru/view/kundius-va-ekonomika-apk_96e0dc2b0f7.html?page=1) Электронный ресурс
3. Учебное пособие «Ландшафтное проектирование», Давыдова О.В. Челябинск 2008
4. Кундиус В.А. Экономика агропромышленного комплекса: учебное пособие / В.А. Кундиус. – М.: КНОРУС, 2010. – 490 с
5. Вергунов, А. П. Ландшафтное проектирование учеб. пособие / А. П. Вергунов, М. Ф. Денисов С. С. Ожегов. – М.: Высш. шк., 1991. – С. 10–15.
6. Горохов, В. А. Городское зеленое строительство: учеб. пособие для вузов / В. А. Горохов. – М.: Стройиздат, 1991. – 416 с.
7. Нехуженко, Н.А. Основы ландшафтного проектирования и ландшафтной архитектуры./ Н.А. Нехуженко.- С.-Петербург: 2011.-192с.
8. Теодоронский, В.С. Строительство и эксплуатация объектов ландшафтной архитектуры./ В.С. Теодоронский Е. Д. Сабо, В. А. Фролова; под ред. В. С. Теодоронского.- 3-е изд.- М.: 2008. - 352 с.

### Информация об авторе (авторах)

Саньков Андрей Дмитриевич – обучающийся в магистратуре по направлению подготовки 3 5.04.09

Ландшафтная архитектура

Марина Владимировна Муравьева – доцент, кандидат экономических наук

### Information about the author

Andrei Dmitrievich Sankov – studying for a master's degree in the direction of training 3 5.04.09 Landscape architecture

Marina Vladimirovna Muravyeva – Associate Professor, Candidate of Economic Sciences

### Вклад авторов

**Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.**

**Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.**

### Contribution of the authors:

**Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article.**

**The authors declare no conflicts of interests.**