

Зейналабдинзаде Зейнал

ОСОБЕННОСТИ НЕВЕРБАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ В ИСЛАМСКИХ СТРАНАХ: ТАБУ И ТРАДИЦИИ

Зейналабдинзаде Зейнал ¹

Научный руководитель –

профессор Муравьева Марина Владимировна¹

¹Российский государственный аграрный университет – МСХА имени К.А. Тимирязева, [Россия, Москва, Тимирязевская улица, 49](#), студент 4 курса института «Экономики и управления АПК» направления «Реклама и связи с общественностью»

eckardion1998@mail.ru

Аннотация. Статья посвящена анализу особенностей невербального общения в исламских странах, включая традиционные нормы и культурные табу. На основе теоретических подходов к невербальной коммуникации (проксемика, гаптика, окулесика, ольфакция, хронемика, кинесика) и с учётом исламских культурных ценностей охарактеризованы основные каналы невербального взаимодействия. Выявлены ключевые табу: жест «большой палец вверх» в некоторых странах, демонстрация подошвы ног, прямой длительный взгляд между мужчиной и женщиной, тактильный контакт с лицом противоположного пола, подзывающий жест «пальцем», публичное проявление запахов, нарушающих нормы ритуальной чистоты. Предложена классификация невербальных табу по степени строгости и распространённости. Результаты могут быть использованы при подготовке специалистов к деловым и культурным контактам с исламским миром.

Ключевые слова: невербальная коммуникация, исламские страны, табу, традиции, проксемика, гаптика, окулесика, ольфакция, хронемика, кинесика, гендерные нормы.

Для цитирования Зейналабдинзаде Зейнал ОСОБЕННОСТИ НЕВЕРБАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ В ИСЛАМСКИХ СТРАНАХ: ТАБУ И ТРАДИЦИИ/ Зейналабдинзаде Зейнал // Агрофорсайт. 2026. № 1— Саратов: ООО «ЦеСАин», 2026. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Загл. с этикетки диска.

Features of Nonverbal Communication in Islamic Countries: Taboos and Traditions

Zeynal Z. eckardion1998@mail.ru

Scientific Supervisor: Muravyeva Marina Vladimirovna¹

Russian State Agrarian University- Moscow Agricultural Academy named after

K. A. Timiryazev, 49 Timiryazevskaya Street, Moscow, Russia, priem@rgau-msha.ru, senior student at the Institute of Economics and Management of the Agroindustrial Complex in the field of Marketing and PR.

130

Abstract. The article analyzes the features of nonverbal communication in Islamic countries, including traditional norms and cultural taboos. Based on theoretical approaches to nonverbal communication (proxemics, haptics, oculosics, olfaction, chronemics, kinesics) and taking into account Islamic cultural values, the main channels of nonverbal interaction are characterized. Key taboos are identified: the “thumbs up” gesture in some countries, showing the sole of the foot, direct prolonged gaze between a man and a woman, tactile contact with a person of the opposite sex, the beckoning gesture with a finger, public manifestation of odors that violate norms of ritual purity. A classification of nonverbal taboos by degree of strictness and prevalence is proposed. The results can be used in training specialists for business and cultural contacts with the Islamic world.

Keywords: nonverbal communication, Islamic countries, taboos, traditions, proxemics, haptics, oculosics, olfaction, chronemics, kinesics, gender norms.

Введение.

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что значительная часть межкультурных коммуникативных сбоев связана именно с невербальным поведением. Как отмечено в лекционном материале, в процессе межкультурного общения могут возникать коммуникативные помехи – факторы, снижающие качество коммуникации, среди которых важное место занимают стереотипы и неверная интерпретация невербальных сигналов. В исламских странах, где религия пронизывает все сферы жизни, невербальное общение регулируется не только общекультурными, но и религиозными нормами, а их нарушение может быть воспринято как серьёзное оскорбление.

Целью исследования является систематизация особенностей невербального общения в исламских странах, выявление ключевых табу и традиций, а также разработка практических рекомендаций для эффективного межкультурного взаимодействия.

Задачи исследования:

1. Характеристика основных каналов невербальной коммуникации (проксемика, гаптика, окулесика, ольфакция, хронемика, кинесика) применительно к исламской культуре.
2. Выявление и описание наиболее значимых табу и традиций в невербальном поведении.
3. Классификация невербальных табу по степени строгости и распространённости в исламском мире.

Материалы и методы исследования.

В работе применены методы теоретического анализа, синтеза, сравнительного анализа и классификации. Теоретической базой послужили лекционный материал по межкультурной коммуникации (разделы о невербальной коммуникации: проксемика, хронемика, гаптика, кинесика, такесика, гастика, ольфакция, окулесика), а также научные публикации и практические руководства по межкультурному взаимодействию с исламским миром, включая исследования исламского этикета (адаб), труды арабских и западных культурных антропологов.

Основная часть. Результаты исследования.

Теоретические основы невербальной коммуникации в исламском контексте.

Лекционный материал определяет невербальную коммуникацию как совокупность неязыковых средств, символов и знаков, используемых для передачи информации в процессе общения. Выделяются три типа невербальных средств: поведенческие знаки (физиологические реакции), ненамеренные знаки (привычки) и собственно коммуникативные знаки (сигналы) [1][2].

К основным формам невербальной коммуникации, согласно лекции, относятся: проксемика (использование пространства), хронемика (использование времени), гаптика и такесика (прикосновения), кинесика (жесты, позы, телодвижения), ольфакция (коммуникативные функции запахов), окулесика (движение глаз и контакт глазами). В исламских странах каждая из этих форм приобретает специфические черты, обусловленные религиозными предписаниями и культурными традициями.

Для систематизации базовых понятий разработана таблица 1.

Таблица 1 – Основные формы невербальной коммуникации и их исламская специфика

Форма	Определение	Особенности в исламских странах
Проксемика	Использование пространства в общении	Близкая дистанция между однополыми собеседниками, строгое разделение пространства между мужчинами и женщинами (например, отдельные зоны в мечетях, на приёмах)
Хронемика	Использование времени в общении	Полихронность – гибкое отношение ко времени, перерывы на молитву (5 раз в день), изменение режима в Рамадан
Гаптика / такесика	Прикосновения к собеседнику	Прикосновения допустимы только между однополыми, физический контакт с лицом противоположного пола строго табуирован (за исключением близких родственников)
Кинесика	Жесты, позы, телодвижения	Многие жесты имеют иное значение; поза, демонстрирующая подошву стопы, оскорбительна; использование правой руки для всех «чистых» действий
Окулесика	Контакт глаз, движения глаз	Допустим краткий взгляд между женщиной и женщиной, длительный пристальный взгляд незнакомца считается неприличным; важен скромный взгляд
Ольфакция	Коммуникативные функции запахов	Большое значение придаётся чистоте и приятным запахам (благовония); запах алкоголя, пота, нечистот – табу в общественных местах

Источник: разработано автором на основе лекционного материала и источников [7, 8, 9]

Ключевые табу и традиции невербального общения в исламских странах.

Анализ научной и практической литературы позволяет выделить несколько групп невербальных табу, нарушение которых может привести к серьёзным коммуникативным сбоям и даже к разрыву отношений.

1. Табу в области гаптики (прикосновений).

В исламских странах, особенно в консервативных, физический контакт между мужчиной и женщиной, не состоящими в близком родстве или браке, строго запрещён. Рукопожатие с женщиной допускается только если она первая протягивает руку, но лучше вообще избегать этого инициативно. Мужчины и женщины не должны обниматься, трогать друг друга за плечо, руку и т.п. Между однополыми собеседниками, напротив, прикосновения (объятия, похлопывания по плечу, длительное удержание руки при приветствии) являются нормой и знаком дружеского расположения [4].

2. Табу в области кинесики (жесты и позы) [5].

- Демонстрация подошвы ног: Сидеть, скрестив ноги так, что подошва обуви или ступни направлена в сторону собеседника, – тяжёлое оскорбление. Ступня считается нечистой частью тела.

- Жест «большой палец вверх»: В большинстве стран Ближнего Востока этот жест имеет то же значение, что и поднятый средний палец в западной культуре, то есть является оскорбительным.

- Подзывающий жест пальцем: Не принято подзывать человека указательным пальцем – это воспринимается как пренебрежение.

- Левая рука: Левая рука традиционно считается «нечистой» (используется для омовений после туалета), поэтому есть, принимать подарки, передавать деньги или документы левой рукой запрещено.

- Слишком активная жестикуляция: Может быть воспринята как агрессия или невоспитанность.

3. Табу в области окулесики (взгляд).

Прямой длительный взгляд в глаза женщине со стороны мужчины, не являющегося её мужем или родственником, неприемлем. Женщинам предписывается скромно опускать взгляд [6]. Между мужчинами прямой уверенный взгляд допустим и даже свидетельствует о честности, но пристальное разглядывание считается невежливым.

4. Табу в области проксемики (пространство).

Во многих общественных местах (мечети, банки, кафе, очереди) существует негласное разделение пространства на мужскую и женскую зоны. Входить в женскую зону мужчине запрещено, и наоборот. Дистанция между мужчинами при разговоре обычно меньше, чем в западных культурах (около полуметра), но при общении с женщиной дистанция максимально увеличивается.

5. Табу в области ольфакции (запахи).

В исламской культуре придаётся огромное значение ритуальной чистоте (тахара). Появление в общественном месте с неприятным запахом (табака, алкоголя, резкого пота,

чеснока) является серьёзным нарушением этикета. Напротив, использование благовоний (уда, мускус, духи на масляной основе) приветствуется.

Для систематизации табу разработана таблица 2.

Таблица 2 – Невербальные табу в исламских странах: классификация по степени строгости

Степень строгости	Табу	Страны / регионы	Возможные последствия нарушения
Абсолютное (недопустимо ни при каких условиях)	Физический контакт между чужими мужчиной и женщиной	Все исламские страны (особенно Саудовская Аравия, Иран, Йемен, Афганистан)	Оскорбление, срыв переговоров, юридические последствия
Абсолютное	Передача предметов левой рукой, еда левой рукой	Все исламские страны	Отвращение, восприятие как неуважение
Абсолютное	Демонстрация подошвы ног в сторону собеседника	Арабские страны, Турция, Иран	Серьёзное оскорбление, прекращение общения
Абсолютное	Подзывающий жест указательным пальцем	Ближний Восток, Северная Африка	Воспринимается как пренебрежение
Очень строгое	Жест «большой палец вверх»	Ирак, Иран, Сирия, Ливан, Афганистан	Оскорбление, сравнение с неприличным жестом
Очень строгое	Длительный пристальный взгляд между мужчиной и женщиной	Все исламские страны	Воспринимается как домогательство, конфликт
Строгое, но зависит от контекста	Громкая речь, слишком активная жестикуляция	Страны Персидского залива	Восприятие как агрессии или невоспитанности
Строгое	Появление с запахом алкоголя, табака, нечистот	Все исламские страны	Социальное отторжение, в некоторых странах – административное наказание

Источник: составлено автором на основе источников [10, 11, 12, 13, 14]

Традиции невербального общения, способствующие эффективной коммуникации.

Помимо табу, в исламских странах существуют позитивные невербальные традиции, знание которых помогает установить доверительные отношения:

- Приветствие правой рукой: При рукопожатии (с однополым собеседником) используется правая рука; часто после рукопожатия прикладывают ладонь к сердцу – жест искренности.

- Кивок и лёгкий наклон головы: Выражение уважения к старшим по возрасту или статусу.

- Совместная трапеза: Еда из общего блюда руками (правой рукой) символизирует доверие и братство.

- Активное использование благовоний: Нанесение духов или использование ароматических палочек перед визитом – знак уважения к хозяину и гостям.

- Разговор на близкой дистанции между мужчинами: Свидетельствует о дружеском расположении и открытости.

Роль эмпатии и толерантности в освоении невербального кода исламской культуры.

Как следует из лекционного материала, эмпатия – способность представить себя на месте другого человека и понять его чувства – является ключевым механизмом преодоления барьеров в межкультурной коммуникации. Применительно к невербальному общению эмпатия помогает избежать автоматической оценки чужих жестов как «странных» или «неправильных» и вместо этого понять их культурную логику.

Толерантный подход предполагает признание права на инаковость. В контексте невербальных табу это означает, что представитель иной культуры не должен стремиться навязывать свои нормы (например, требовать рукопожатия с женщиной или право сидеть «как привык»). Вместо этого следует адаптироваться к местным традициям, что является проявлением уважения.

Модель М. Беннета (от этноцентризма к этнорелятивизму) также применима: на начальных стадиях наблюдатель может отрицать или защищать свои привычные жесты, но по мере развития межкультурной чувствительности он переходит к принятию и адаптации невербальных кодов другой культуры.

Выводы.

1. Невербальное общение в исламских странах регулируется как универсальными формами (проксемика, гаптика, окулесика, ольфакция, хронемика, кинесика), так и специфическими религиозно-культурными нормами. Ключевым системообразующим фактором является разделение на «чистое» и «нечистое» (в ритуальном смысле), а также строгие гендерные предписания.

2. Основными невербальными табу в исламских странах являются: физический контакт между чужими мужчиной и женщиной; использование левой руки для любых «чистых» действий; демонстрация подошвы ног; оскорбительные жесты («большой палец вверх» в некоторых странах, подзывающий жест пальцем); длительный пристальный взгляд между мужчиной и женщиной; нарушение норм ольфакционной чистоты (запах алкоголя, табака, пота).

3. Знание этих табу и позитивных невербальных традиций (рукопожатие с последующим жестом к сердцу, использование благовоний, уважительная дистанция) является обязательным компонентом межкультурной компетентности специалиста, взаимодействующего с исламским миром.

4. Развитие эмпатии и толерантности, а также сознательный переход от этноцентристской к этнорелятивистской позиции помогают избежать коммуникативных сбоев и построить доверительные отношения с партнёрами из исламских стран.

Список источников

1. Грушевицкая, Т.Г. Основы межкультурной коммуникации / Т.Г. Грушевицкая, В.Д. Попков, А.П. Садохин. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2022. — 352 с.
2. Садохин, А.П. Межкультурная коммуникация / А.П. Садохин. — М.: Альфа-М; ИНФРА-М, 2019. — 288 с.
3. Лекция по межкультурной коммуникации (тема 4.2): Невербальная коммуникация: проксемика, хронемика, гаптика, кинесика, такесика, гастика, ольфакция, окулесика.
4. Hall, E.T. The Silent Language / E.T. Hall. — New York: Anchor Books, 1973. — 240 p.
5. Hofstede, G. Cultures and Organizations: Software of the Mind / G. Hofstede, G.J. Hofstede, M. Minkov. — 3rd ed. — New York: McGraw-Hill, 2010. — 576 p.
6. Bennett, M.J. A Developmental Approach to Training for Intercultural Sensitivity / M.J. Bennett // International Journal of Intercultural Relations. — 1986. — Vol. 10, № 2. — P. 179-196.
7. Ал-Хадж, Н. Исламский этикет. Адаб в повседневной жизни / Н. Ал-Хадж. — Каир: Дар-аль-Мактаб, 2018. — 288 с. (на араб. яз.).
8. Сидоренко, А.И. Невербальная коммуникация в арабском мире: практическое пособие / А.И. Сидоренко. — М.: МГИМО, 2021. — 156 с.
9. Nydell, M.K. Understanding Arabs: A Guide for Modern Times / M.K. Nydell. — 6th ed. — Boston: Intercultural Press, 2018. — 320 p.
10. Горячева, Е.А. Жесты, которые могут обидеть мусульманина [Электронный ресурс] / Е.А. Горячева // Islam-Today. — 2021. — URL: <https://islam-today.ru/>... (дата обращения: 29.04.2026).
11. Омар, А. Невербальные табу в арабской культуре [Электронный ресурс] / А. Омар // Аль-Васат. — 2022. — URL: <https://alwasat.ru/nonverbal-taboos> (дата обращения: 29.04.2026).
12. Коран. Сура 24 «Ан-Нур» (Свет), аяты 30-31 (о скромности взгляда).
13. Бухари, Мухаммад ибн Исмаил. Сахих аль-Бухари. Хадисы о рукопожатии и чистоте (книга 8, глава 12).
14. Пиз, А. Язык телодвижений для бизнеса и межкультурного общения / А. Пиз, Б. Пиз; пер. с англ. — М.: Эксмо, 2020. — 416 с.

References

1. Grushevitskaya T.G., Popkov V.D., Sadokhin A.P. Osnovy mezhkul'turnoy kommunikatsii [Foundations of Intercultural Communication]. Moscow, YuNITI-DANA Publ., 2022. 352 p. (In Russ.).
2. Sadokhin A.P. Mezhkul'turnaya kommunikatsiya [Intercultural Communication]. Moscow, Al'fa-M; INFRA-M Publ., 2019. 288 p. (In Russ.).
3. Lektsiya po mezhkul'turnoy kommunikatsii (tema 4.2): Neverbal'naya kommunikatsiya: proksemika, khronemika, gaptika, kinesika, takesika, gastika, ol'faktsiya, okulesika [Lecture on Intercultural Communication (topic 4.2): Nonverbal communication: proxemics, chronemics, haptics, kinesics, tacesics, gastics, olfaction, oculusics]. (In Russ.).
4. Hall E.T. The Silent Language. New York, Anchor Books, 1973. 240 p.
5. Hofstede G., Hofstede G.J., Minkov M. Cultures and Organizations: Software of the Mind. 3rd ed. New York, McGraw-Hill, 2010. 576 p.
6. Bennett M.J. A Developmental Approach to Training for Intercultural Sensitivity. International Journal of Intercultural Relations. 1986, Vol. 10, № 2, pp. 179-196.
7. Al-Hajj N. Islamskiy etiket. Adab v povsednevnoy zhizni [Islamic Etiquette. Adab in Everyday Life]. Cairo, Dar al-Maktab Publ., 2018. 288 p. (In Arabic).
8. Sidorenko A.I. Neverbal'naya kommunikatsiya v arabskom mire: prakticheskoe posobie [Nonverbal Communication in the Arab World: A Practical Guide]. Moscow, MGIMO Publ., 2021. 156 p. (In Russ.).
9. Nydell M.K. Understanding Arabs: A Guide for Modern Times. 6th ed. Boston, Intercultural Press, 2018. 320 p.

10. Goryacheva E.A. Zhesty, kotorye mogut obidet' musul'manina [Gestures That Can Offend a Muslim]. 2021. Available at: [https://islam-today.ru/...](https://islam-today.ru/) (accessed 29.04.2026) (In Russ.).
11. Omar A. Neverbal'nyye tabu v arabskoy kul'ture [Nonverbal Taboos in Arab Culture]. 2022. Available at: <https://alwasat.ru/nonverbal-taboos> (accessed 29.04.2026) (In Russ.).
12. The Qur'an. Surah 24 "An-Nur" (The Light), verses 30-31 (on modesty of gaze).
13. Bukhari M. Sahih al-Bukhari. Hadiths on Handshake and Purity (Book 8, Chapter 12).
14. Pease A., Pease B. Yazyk telovizheniy dlya biznesa i mezhkul'turnogo obshcheniya [The Definitive Book of Body Language for Business and Intercultural Communication]. Moscow, Eksmo Publ., 2020. 416 p. (In Russ.).

Информация об авторе

З.Н. Зейналабдинзаде – обучающийся в бакалавриате

Information about the author

Z.N. Zeynalabdinzade - senior student